

Specyfikacja konkurencji

W tabeli nr 1 i jej objaśnieniach, ujęte są uwagi techniczne, obowiązujące dla wszystkich kategorii wiekowych, rodzajów konkurencji, dotyczące specyfikacji biegu narciarskiego i strzelania. Przepisy te obowiązują na wszystkich imprezach biathlonowych IBU.

Tabela 1. Istotne szczegóły dotyczące biegów narciarskich i strzelań w zawodach biathlonowych.

1	2	3	4	5	6	7
Kategoria zawodników	Długość trasy i nazwa konkurencji	Rodzaje startu, interwały startowe	Ilość pętli biegowych	Postawy strzeleckie i kary	Długość pętli biegowych przed strzelaniem	Suma wszystkich podbiegów
Mężczyźni	20 km indywidualny	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	5	L, S, L, S / 1 min.	4 km- 4 /8 /12 /16 km	600 – 800 m
	10 km sprint	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	3	L, S, / 150 m	3,3 km- między 3 a 7 km	300 – 450 m
	12,5 km bieg pościgowy	Różnica z biegu kwalifikacyjnego	5	L, L, S, S / 150 m	2,5km- 2,5/5/7,5/10 km	350 – 500 m
	15 km mass start	Start równoczesny	5	L, L, S, S / 150 m	3 km- 3 /6/9 /12 km	400 – 600 m
	4x7,5 km sztafeta	Start równoczesny i przez dotknięcie	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe/ 150 m	2,5 km- 2,5 i 5 km	200 – 300 m
	2,4–3,6 km super sprint kwalifikacyjny	Indywidualnie, 15 sek.	3	L, S, każdorazowo 3 naboje rezerwowe- kara=dyskwalifikacja	800 m –2400 m	45 – 75 m
	4-6 km super sprint bieg finałowy	Start równoczesny	5	L, L, S, S každorazowo 3 naboje rezerwowe kara=dyskwalifikacja	800 m –4800 m	60 – 125 m
Kobiety Mężczyźni	2x6 km (K) 2x7,5km (M) sztafeta mieszana KKMM	Start równoczesny i przez dotknięcie	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe/ 150 m	2 km-2 i 4 km; 2,5 km- 2,5 i 5 km	150-250 m 200-300 m
Kobiety	15 km indywidualny	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	5	L, S, L, S / 1 min.	3 km- 3/6/9 /2 km	400 – 600 m
	7,5 km sprint	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	3	L, S, / 150 m	2,5 km- 2,5 i 5 km	200 – 300 m
	10 km pościgowy	Różnica z biegu kwalifikacyjnego	5	L, L, S, S / 150 m	2 km- 2/4/6/8 km	200 – 400 m
	12,5 km mass start	Start równoczesny	5	L, L, S, S / 150 m	2,5km- 2,5/5/ 7,5/10 km	350 – 500 m
	4x6 km sztafeta	Start równoczesny i przez dotknięcie	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe/ 150 m	2 km/ 2 i 4 km	150 –250 m
	2,4–3,6 km super sprint kwalifikacyjny	Indywidualnie, 15 sek.	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe- kara=dyskwalifikacja	800 m –2400 m	45 – 75 m
	4-6 km super sprint bieg finałowy	Start równoczesny	5	L, L, S, S každorazowo 3 naboje rezerwowe kara=dyskwalifikacja	800 m –4800 m	60 – 125 m

1	2	3	4	5	6	7
Kategoria zawodników	Długość trasy i nazwa konkurencji	Rodzaje startu, interwały startowe	Ilość pętli biegowych	Postawy strzeleckie i kary	Długość pętli biegowych przed strzelaniem	Suma wszystkich podbiegów
Juniorzy	15 km indywidualny	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	5	L, S, L, S / 1 min.	3 km-3/6/9/12 km	400 – 500 m
	10 km sprint	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	3	L, S, / 150 m	3 lub 4 km- między 3 a 7 km	300 – 450 m
	12,5 km bieg pościgowy	Różnica z biegu kwalifikacyjnego	5	L, L, S, S / 150 m	2,5kn-2,5/5/7,5/10	350 – 500 m
	12,5 km mass start	Start równoczesny	5	L, L, S, S / 150 m	2,5 km-2,5/5/7,5/10 km	350 – 500 m
	4x7,5 km sztafeta	Start równoczesny i przez dotknięcie	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe/ 150 m	2,5 km-2,5 i 5 km	200 – 300 m
	2,4–3,6 km super sprint bieg kwalifikacyjny	Indywidualnie, 15 sek.	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe-kara-dyskwalifikacja	800 m –2400 m	45 – 75 m
	4-6 km super sprint bieg finałowy	Start równoczesny	5	L, L, S, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe kara-dyskwalifikacja	800 m –4800 m	60 – 125 m
Juniorki Juniorzy	2x6 km (Juniorzy) 2x7,5km (Juniorzy) sztafeta mieszana KKMM	Start równoczesny i przez dotknięcie	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe/ 150 m	2 km-2 i 4 km; 2,5 km- 2,5 i 5 km	150-250 m 200-300 m
Juniorki	12,5 km indywidualny	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	5	L, S, L, S / 1 min.	2,5 km-2,5/5/7,5/10 km	350 – 500 m
	7,5 km sprint	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	3	L, S, / 150 m	2,5km-2,5/5km	200 – 300 m
	10 km bieg pościgowy	Różnica z biegu kwalifikacyjnego	5	L, L, S, S / 150 m	2 km-2/4/6/8 km	200 – 400 m
	10 km mass start	Start równoczesny	5	L, L, S, S / 150 m	2 km-2/4/6/8 km	200 – 350 m
	3x6 km sztafeta	Start równoczesny i przez dotknięcie	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe/ 150 m	2 km-2 i 4 km	150 – 250 m
	2,4–3,6 km super sprint bieg kwalifikacyjny	Indywidualnie, 15 sek.	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe-kara-dyskwalifikacja	800 m –2400 m	45 – 75 m
	4-6 km super sprint bieg finałowy	Start równoczesny	5	L, L, S, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe kara-dyskwalifikacja	800 m –4800 m	60 – 125 m

1	2	3	4	5	6	7
Kategoria zawodników	Długość trasy i nazwa konkurencji	Rodzaje startu, interwały startowe	Ilość pętli biegowych	Postawy strzeleckie i kary	Długość pętli biegowych przed strzelaniem	Suma wszystkich podbiegów
Juniorzy młodsi	12,5 km indywidualny	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	5	L, S, L, S / 1 min.	2,5 km-2,5/5/7,5/10km	350 – 500 m
	7,5 km sprint	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	3	L, S, / 150 m	2,5 km-2,5 i 5 km	200 – 300 m
	10 km bieg pościgowy	Różnica z biegu kwalifikacyjnego	5	L, L, S, S / 150 m	2 km-2/4/6/8km	200 – 350 m
	3x7,5 km sztafeta	Start równoczesny i przez dotknięcie	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe/ 150 m	2,5 km-2,5 i 5 km	200 – 300 m
	10 km ze startu wspólnego	Start równoczesny	5	L,L, S,S/ 150 m	2,5 km-2/4/6/8 km	200-400 m
	2,4–3,6 km super sprint kwalifikacyjny	Indywidualnie, 15 sek.	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe-kara-dyskwalifikacja	800 m –2400 m	45 – 75 m
	4-6 km super sprint bieg finałowy	Start równoczesny	5	L, L, S, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe kara-dyskwalifikacja	800 m –4800 m	60 – 125 m
Juniorzy młodsi	2x6 km (juniorzy młodsi) 2x7,5km (juniorzy młodsi) mieszana KKMM	Start równoczesny i przez dotknięcie	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe/ 150 m	2 km-2 i 4 km; 2,5 km- 2,5 i 5 km	150-250 m 200-300 m
Juniorzy młodsi	10 km indywidualny	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	5	L, S, L, S / 1 min.	2 km-2/4/ 6/8 km	200 –350 m
	6 km sprint	Indywidualnie, 30 sek. lub 1 min.	3	L, S, / 150 m	2 km-2 i 4 km	150 –250 m
	7,5 km bieg pościgowy	Różnica z biegu kwalifikacyjnego	5	L, L, S, S / 150 m	1,5 km-1,5/3/ 4,5/ 6 km	200 – 300 m
	3x6 km sztafeta	Start równoczesny i przez dotknięcie	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe/ 150 m	2 km-2 i 4 km	150 – 250 m
	7,5 km ze startu wspólnego	Start równoczesny	5	L,L,S,S/ 150 m	1,5 km-1,5/ 3/4,5/6 km	200-300 m
	2,4–3,6 km super sprint kwalifikacyjny	Indywidualnie, 15 sek.	3	L, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe-kara-dyskwalifikacja	800 m –2400 m	45 – 75 m
	4-6 km super sprint bieg finałowy	Start równoczesny	5	L, L, S, S każdorazowo 3 naboje rezerwowe kara-dyskwalifikacja	800 m –4800 m	60 – 125 m

Uwagi do tabeli 1:

Różnica wzniesień: maksymalna dopuszczalna różnica między najwyższym i najniższym punktem na trasie biegowej wynosi dla wszystkich konkurencji 80 m.

Maksymalny podbieg: największa dozwolona różnica wzniesień dla jednego podbiegu, nieprzedzielonego przynajmniej 200 m odcinkiem płaskim lub zjazdem – wynosi dla wszystkich konkurencji 50 m.

Maksymalne nachylenie: maksymalne nachylenie dla wszystkich konkurencji nie może przekroczyć 25%.