

SPECJALISTYCZNY KURS TRENERSKI II KLASY

Charakterystyka:

kurs przeznaczony jest dla osób posiadających świadectwo dojrzałości, specjalizację instruktorską w stosownej dyscyplinie sportu przez okres co najmniej dwóch lat. W ramach zajęć proponujemy między innymi: fizjologię wysiłku, żywienie i odnowę biologiczną w sporcie, teorię sportu, zarządzanie sportem, teorię i trening dyscypliny sportu. Absolwenci otrzymują dyplom trenera II.

Czas trwania: 4 semestry

Zasady naboru: dostarczenie podania - zgłoszenia, kserokopii świadectwa dojrzałości i legitymacji instruktorskiej, zaświadczenia lekarskiego o właściwym stanie zdrowia, dwóch zdjęć, zaświadczenia o zatrudnieniu w charakterze instruktora sportu. Przyjęcie odbywa się na podstawie analizy dostarczonych dokumentów i kolejności zgłoszeń.

KURS INSTRUKTORA SPORTU

Charakterystyka:

kursy przeznaczone są dla osób posiadających co najmniej wykształcenie średnie i stan zdrowia pozwalający na udział w szkoleniu. Uczestnicy kursu zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do uzyskania uprawnień instruktora sportu w określonej dyscyplinie. W ramach zajęć proponujemy między innymi: fizjologię wysiłku, żywienie i odnowę biologiczną, teorię sportu, zarządzanie sportem, teorię i trening dyscypliny sportowej. Absolwenci otrzymują legitymacje instruktora sportu.

Inne uwagi: część teoretyczna kursu jest organizowana wspólnie dla wszystkich uczestników kursu w określonych dyscyplinach sportu i kończy się uzyskaniem odpowiedniego zaświadczenia, część praktyczna w zależności od liczebności kandydatów i możliwości kadrowych.

Czas trwania: część teoretyczna - 62 godziny, część praktyczna - 96 godzin

Zasady naboru: dostarczenie podania - zgłoszenia, kserokopii świadectwa ukończenia szkoły średniej, zaświadczenia lekarskiego o właściwym stanie zdrowia, dwóch zdjęć. Przyjęcie odbywa się na podstawie analizy dostarczonych dokumentów i kolejności zgłoszeń.