



PROGRAM

MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW W BIATHLONIE 27 – 29. 12.2010 r. Kościelisko - Kiry

27.12.2010 r. godz. - 10.30-12.00 Oficjalny trening na trasach i strzelnicy

godz. - 12.30- 13.00 przystrzeliwanie broni przed biegami sztafetowymi mix

godz. – 13.10 – start do biegów sztafetowych mix – 2x6 km (K) + 2x7,5 km (M)

godz. – 15.00 – Dekoracja zwycięzców

godz. – 19.00 – odprawa techniczna

28.12.2010 r. godz. - 9.00 - 9.35 Przystrzeliwanie broni seniorów

godz. - 9.40 - Start do biegów sprinterskich seniorów – 10 km L, S

godz. - 10.40 – 11.15 Przystrzeliwanie broni senierek

godz. - 11.20 - Start do biegów sprinterskich senierek – 7,5 km L, S

29.12.2010 r. godz. - 9.00-9.35 Przystrzeliwanie broni seniorów.

godz. - 9.45 Start do biegu pościgowego seniorów – 12,5 km L, L, S, S

godz. - 10.40-11.15 Przystrzeliwanie broni senierek.

godz. - 11.25 Start do biegu pościgowego senierek – 10 km L, L, S, S

godz. 13.00 Dekoracja zwycięzców .