PRELEGENCI KURSOKONFERENCJI



AGNIESZKA WARCHAŁ

Trener mentalny, konsultant, psycholog i certyfikowany terapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Absolwentka 5-letnich studiów magisterskich z psychologii na Uniwersytecie Śląskim, studiów podyplomowych w zakresie psychoterapii w Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz zarządzania na Uniwersytecie Warszawskim. Współpracowała jako wykładowca z uczelniami wyższymi m.in. Śląskim Uniwersytetem Medycznym w Katowicach oraz Akademią WSB w Dąbrowie Górniczej. Jest autorką wielu publikacji z zakresu psychologii klinicznej i psychologii biznesu. Specjalizuje się w tematyce radzenia sobie ze stresem, odporności psychicznej i wypalenia zawodowego, a swoją wiedzę praktykowała m.in. z takimi grupami zawodowymi jak strażacy, policjanci, lekarze i pielęgniarki oddziałów intensywnej terapii, aktorzy, prawnicy, menedżerowie. Swoje doświadczenie biznesowe i coachingowe dotyczące metod osiągania celów osobistych wykorzystuje w ramach współpracy z klubami sportowymi, trenerami i sportowcami. Wspiera również sztaby szkoleniowe. Jest psychologiem Kadry Narodowej Biathlonu.



AGNIESZKA CYL

Wieloletnia, z licznymi medalami reprezentantka Polski w Biathlonie, Mistrzyni Świata i Vice-Mistrzyni Europy, uczestniczka Igrzysk Olimpijskich w Vancouver w 2010 roku. Absolwentka Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Magister na kierunku zintegrowana edukacja wczesnoszkolna i wychowanie przedszkolne. W 2021 r. ukończyła studia podyplomowe – trener klasy I na AWF Katowice. Posiadaczka Licencjatu z pedagogiki opiekuńczej i resocjalizacji. Od 2014 r. jest Prezesem uczniowskiego Klubu Sportowego Biathlon Chorzów, a od 2017 r. trenerem biathlonu w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego w Chorzowie. W latach 2017 – 2021 na stanowisku trenera, począwszy od Gimnazjum nr 3 w Wodzisławiu Śląskim, poprzez Polski Związek Biathlonu – Kadry Juniorskie, kończąc na Stanowisku Asystenta trenera Kadry Olimpijskiej w biathlonie. Od sierpnia 2022r.do stycznia 2023r. – Wiceprezes ds. sportowych w Polskim Związku Biathlonu. Od stycznia 2023r. – Dyrektor Sportowy PZBiath. Posiada liczne kursy i szkolenia, chętnie dzieli się swoimi doświadczeniami i zdobytą wiedzą na wystąpieniach jako prelegentka.



DR ŁUKASZ OLEKSY

Trener przygotowania motorycznego, fizjoterapeuta, naukowiec, informatyk, wykładowca. Właściciel firmy Oleksy-Sport, która wspiera merytorycznie i obejmuje monitoringiem i badaniami sportowców indywidualnych i kluby sportowe. Koordynuje interdyscyplinarne projekty naukowe oraz kształci fizjoterapeutów i trenerów w dziedzinie rehabilitacji i sportu. Autor licznych publikacji w renomowanych czasopismach zagranicznych, uczestnik zagranicznych i polskich konferencji. Trener szkoleniowy i twórca nowatorskich kursów i warsztatów z zakresu m.in. obiektywnej diagnostyki narządu ruchu, treningu funkcjonalnego i szeroko rozumianej fizjoterapii.



PAWEŁ ZIMOŃ

Fizjoterapeuta sportowy w Centrum Rehabilitacji Sportowej. Ukończył kurs kinezjology taping, kurs ogólny trenera 2 klasy lekkoatletyki oraz kurs specjalistyczny Orientacji Sportowej. W roku 2006 był II trenerem kadry makroregionu OS oraz trenerem medalistów MP w OS. W latach 2008-2013 był trener przygotowania motorycznego i fizjoterapeutą w klubach sportowych: Odra Opole, Stal Mielec, Karkonosze, Karate, MMA. Ukończył szkolenia z zakresu CST, Osteopatii oraz fizjoterapii sportowej. Ukończył kurs trenera przygotowania motorycznego. W latach 2010-2012 był fizjoterapeutą: Kadry juniorów i młodzieżowców OS, Kadry Narodowej MTB, Maji Włoszczowskiej. Od 2012 roku był fizjoterapeutą oraz Performance Menagerem: Kadry Narodowej Saneczkarstwa lodowego, Giant Factory off road team, LIV Factory racing oraz Kadry Narodowej MTB Szwajcarii. Pracował z medalistami PŚ, MŚ, IO oraz współpracuje z Polskim Związkiem Biathlonu. W 2022 roku zrobił kurs Nowoczesnej Diagnostyki Funkcjo- nalnej. Jest współtwórcą systemu SportLight Trainer- światła do rozwoju reakcji i zdolności kognitywnych. W 2023 obronił licencjat - Wychowanie Fizyczne- Trener Przygotowania Motorycznego



DR BARTOSZ OCHMANN

fizjolog sportowy. W latach 1992-1998 studiował na AWF we Wrocławiu, następnie został doktorem nauk o kulturze fizycznej. Od 2002 roku jest adiunktem w Katedrze Fizjologii i Biochemii na AWF we Wrocławiu, gdzie wykłada fizjologię, fizjologię wysiłku i sportu. Uczestnik wielu stażów i szkoleń w Polsce i zagranicą. W 2003 roku założył firmę Bartnet-Lab, w której do dziś prowadzi badania wydolnościowe sportowców. Pracuje jako fizjolog sportowy wykonujący badania dla polskich związków sportowych (m.in. PZLA) oraz kilkunastu drużyn piłkarskich ekstraklasy i innych poziomach ligowych (m.in. WKS Śląsk Wrocław, Zagłębie Lubin, Korona Kielce, Stal Mielec i innych). Współpracuje z olimpijczykami i drużynami narodowymi wielu dyscyplin sportowych (pływanie, judo, boks, biathlon, łyżwiarstwo szybkie, lekkoatletyka, triathlon, kolarstwo, żużel (m.in. Spartą Wrocław)i innymi. Specjalizuje się w badaniach w tenisie zimnym. Od 1998 współpracuje ze związkami tenisa i tenisistami indywidualnie, wśród przeba- danych tenisistów znajdują się m.in.: H. Hurkacz, Ł. Kubot, siostry Radwańskie, M. Frystenberg, M. Fręch, B. Krejcikova, M. Domachowska, K. Majchrzak i wielu innych tenisistów. Napisał wiele artykułów z zakresu fizjologii wysiłku. Zajmuje się serwisem oraz konstrukcją urządzeń do badań wysiłkowych. W 2016 roku na podstawie badań wielu tysięcy osób stworzył unikalny zdalny system do badań wysiłkowych bazujący na sztucznej inteligencji – Smartergotest (SET). Z żoną oraz trze- ma córkami mieszka we Wrocławiu.



ONDŘEJ RYBÁŘ

Trener czeskiego biathlonu. W 1994 roku, po zaledwie dwóch latach uprawiania biathlonu, został młodzieżowym mistrzem republiki czeskiej. Później należał do kadry narodowej junio- rów, startował w Uniwersjadach. Jest jednak nieporównywal- nie bardziej znany jako odnoszący sukcesy trener. Od 2006 roku prowadzi czeską reprezentację kobiet i był trenerem personalnym Zdeňka Vítka i Jaroslava Soukupa. W 2009 roku został trenerem męskiej reprezentacji, później Gabrieli Soukalovej, a w 2014 roku głównym trenerem całej reprezentacji narodowej. W lutym 2015 roku Związek Trenerów Czeskiego Komitetu Olimpijskiego przyznał mu nagrodę i ogłosił go najlepszym trenerem w 2014 roku, gdyż pod jego kierownictwem czeska republika zdobyła pięć medali olimpijskich na igrzyskach w Soczi



AGNIESZKA SEBBOUA

Od piętnastu lat pracuję w Polskim Związku Biathlonu. Zaczynała jako Specjalista, następnie pełniła funkcję Managera ds. projektów, a od trzech lat pracuję na stanowisku Dyrektora. Na co dzień ściśle współpracuję z Ministerstwem Sportu i Turystyki, Polskim Komitetem Olimpijskim oraz z Międzynarodową Federacją Biathlonu w kwestiach dotyczących pozyskiwania i rozliczania dotacji finansowych dla PZBiath. Ponadto jest sędzią krajowym i międzynarodowym w biathlonie oraz delegarem technicznym PZBiath. Dodatkowo prowadzi szkolenia i egzaminy z zakresu dopuszczenia do dysponowania bronią oraz pełni funkcję magazyniera broni i amunicji w PZBiath.



BARTOSZ WERON

Właściciel rzeszowskiej firmy Weron, która jest m.in. oficjalnym dostawcą suplementów diety, akcesoriów medycznych i rehabilitacyjnych dla sportowców oraz piłkarskiej reprezentacji Polski. Pierwszy był sport, głównie amatorski. Biznes po- jawił się później, przypadkiem. Na początku była piłka ręczna później zostało kolarstwo, którym pasjonuje się do dziś.



DAVID THIEVENT

Inżynier politechniczny, francuski trener biathlonu od 25 lat, ojciec biathlonisty Lou THIEVENT, założyciel, projektant i dyrektor generalny firmy KIWI PRECISION, której hasłem jest „biatlon dla wszystkich i wszyscy dla biathlonu”.